



# apres

REVISTA

[www.apres.com.ar](http://www.apres.com.ar)

**ENTREVISTA CON LAPEGÜE:**  
"Ahora estoy tratando de ser feliz en el viaje."

**[ HABLEMOS DEL EBOLA ]**

**[ EL DESAYUNO NO ES OPCIONAL ]**



**Farmacias y Perfumerías**  
**0810-222-6242 [www.soymaga.com.ar](http://www.soymaga.com.ar)**

**DON BOSCO**

Farmacia Soy Maga Sanar 6: Cramer 952 - C.P. 1876

**BERNAL**

Farmacia Soy Maga Sanar 1: Av. Los Quilmes 1 - C.P. 1876

Farmacia Soy Maga Sanar 5: Cramer 450 - C.P. 1876

Farmacia Soy Maga Sanar 7: Dardo Rocha 427 - C.P. 1876

Farmacia Soy Maga Sanar 9: 9 de Julio 190 - C.P. 1876

Farmacia Soy Maga Sanar Bernal: 9 de Julio 57 - C.P. 1876

Farmacia Soy Maga Norte: Comandante Franco 850 - C.P. 1876

Farmacia Soy Maga Soy Salud: Cerrito 488 - C.P. 1876

**QUILMES**

Farmacia Soy Maga\* Andrés Baranda 200 - 1879

Farmacia Soy Maga Sanar 8: Av. 12 de Octubre 2347 - C.P. 1879

Farmacia Soy Maga Sanar 10: Colon 147 esq. Moreno - C.P. 1879

Farmacia Soy Maga Sanar 12: Andrés Baranda 1177 - C.P. 1879

**QUILMES OESTE**

Farmacia Soy Maga Mega Sol: F. Amoedo 2300 - C.P. 1879

Farmacia Soy Maga Sanar 4: AV. Calchaquí N° 836 - C.P. 1879

Farmacia Soy Maga Quilmes Factory: Av. Calchaquí 3950 Local 1012 - C.P. 1879

Farmacia Soy Maga Quilmes Oeste: Av. 12 de octubre 440 - C.P. 1878

Farmacia Soy Maga Soy del Su: Alisson Bel 873 - C.P. 1878

**EZPELETA**

Farmacia Soy Maga Sanar 2: Av. Calchaquí 5186 - C.P. 1882

Farmacia Soy Maga Tofanelli: Irigoyen 5270 - C.P. 1882

**VILLA DOMINICO**

Farmacia Soy Maga Sanar 3: C. Uruguayo 1209 - C.P. 1874

Farmacia Soy Maga Belgrano: Av. Belgrano 4600 - C.P. 1874

**WILDE**

Farmacia Soy Maga Argentina\*: A Fabián Onsari 199 - C.P. 1875

Farmacia Soy Maga Sanar 11: Las Flores 884 - C.P. 1875

Farmacia Soy Maga Sol Wilde: Av. Ramón Franco 5919 - C.P. 1875

Farmacia Soy Maga de Las Flores: Las Flores 501 - C.P. 1875

**BERAZATEGUI**

Farmacia Soy Maga Sol Berazategui: Av. Mitre 2368/72 - C.P. 1884

**AVELLANEDA**

Farmacia Soy Maga Del Alto: Av. Güemes 850 - C.P. 1872

**SARANDI**

Farmacia Soy Maga Diamandy: Av. Mitre 2702 - C.P. 1872

**CAPITAL FEDERAL**

Farmacia Soy Maga Nueva Era: Caseros 999 - C.P. 1152

Farmacia Soy Maga Soy Farma: Av. De Mayo 892 - C.P. 1084

Farmacia Soy Maga La Recova: Av. del Libertador 810 - C.P. 1001

\* Abierto las 24hs los 365 días del año

# SUMARIO

5

NUEVOS  
CONSULTORIOS  
AVELLANEDA



6

CARTILLA  
CENTROS MÉDICOS



8

ENTREVISTA  
CON LAPEGÜE



10

HABLEMOS  
SOBRE EL ÉBOLA

12

"HAZ LO QUE YO  
DIGO, MÁS  
NO LO QUE  
YO HAGO."



15

"EL DESAYUNO NO ES  
OPCIONAL"



16

¿TIENE DIABETES,  
Y AHORA QUÉ?



18

RESULTADO DEL 5TO  
CONCURSO DE ARTE  
PARA CHICOS

20

EMPRENDEDORISMO  
Y DISCAPACIDAD



21

APRES SOLIDARIA



23

PREMIO  
A LA CALIDAD  
Y LA IMAGEN



26

ENTRETENIMIENTO



**Año 5 N° 11 Diciembre 2014**

Es una publicación de Apres s.a. para ser distribuída gratuitamente entre sus asociados, industriales, comerciantes, cámaras y organizaciones empresarias, organismos oficiales, profesionales, autoridades, instituciones médicas, culturales y de bien público.  
EDITADA POR APRES S.A.

**S T A F F**

**PRESIDENTE**

Dr. Luis María Degrossi

**VICEPRESIDENTE**

Dr. Félix Roberto Kirco

**GERENCIA DE ADMINISTRACIÓN  
Y FINANZAS**

Dr. Pablo Bonifati

**GERENCIA MÉDICA**

Dr. Carlos Aranda

**GERENCIA COMERCIAL**

Oswaldo Virgilio

**MEDICINA LABORAL**

Director: Damián Eizner

**CONSEJO MÉDICO CONSULTIVO**

Dr. Carlos Aranda

Dr. Nestor Elias

Dr. Felix Kirco

**COLABORAN EN ESTE NÚMERO**

Lic. Laura Petta

Dra. Gabriela Caldas

Florencia Fogola

Lic. Carlos Vanetti

Dra. Viviana Ybarra

**DISEÑO Y DIAGRAMACIÓN**

María Marta Bertoncello

**IMPRESIÓN**

EDICIONES EMEDE S.A.

**TIRADA: 20.000 ejemplares**

Superintendencia de Servicios de Salud  
Órgano de Control de Obras Sociales y  
Entidades de Medicina Prepaga  
0800-222-SALUD - (72583).  
www.ssalud.gov.ar  
R.N.E.M.P. :1161.

Estimados Asociados:

Cuando me senté frente a mi computadora, me pregunté acerca del tema a abordar, y junto a mi tenía la editorial de la anterior edición donde mi colega Oswaldo Virgilio, contaba su experiencia de cómo se había relacionado con nuestra Organización.

Dicha redacción la encabezaba una foto en blanco y negro que mostraba a un chalet que daba sobre la calle Andrés Baranda contiguo a una estructura que era la antigua playa de estacionamiento de una línea de colectivos, era nuestra sede central en la década del 80. Innumerables recuerdos inundaron mi memoria, y me llevaron al año 1983 en el que ingrese por primera vez a nuestra empresa y que estaba conformada por un pequeño puñado de personas, muchas de las de las cuales hoy, con dedicación y esmero siguen aportando su trabajo y marcaron huellas muy profundas en todo este recorrido transitado hasta la fecha.

Y esos momentos vividos , se reflejaron en mi mente y se transformaron como una película.

Y me llevaron a ver toda mi historia laboral desde mis comienzos.

Por eso no puedo dejar de recordar a modo de homenaje a todos los hombres que dirigieron a esta empresa y que la hicieron grande.

El Dr. Norberto Gadano, que fué el primer presidente que conocí, y que se caracterizaba por conocer cada número, cada cifra, cada análisis que se le presentaba y en el que uno temblaba de pensar que si se había equivocado, seguramente lo iba a detectar.

El Dr. Gadano, le dio paso al Dr. Elías Eizner, una de las personas mas bondadosas y humildes que he conocido, y que a pesar que hace muchos años que no está en funciones, todavía lo seguimos recordando por su contribución al crecimiento y expansión de nuestra empresa.

Posteriormente lo sucedió el Dr. Ernesto Grinberg, persona que me erigió en el cargo que hoy ocupo, y al que le tocó la difícil tarea de navegar aguas no tan calmas, en un momento en que nuestro país atravesaba por una situación muy difícil.

Y así llegamos a nuestro presidente actual Luis María Degrossi, que es la persona que ha consolidado la labor de todos estos años, y que trabaja denodadamente para llevar a nuestra organización al mismo sitio que las más grandes.

No me puedo olvidar de los Dres. Pedro Bragoni y Félix Kirco que han secundado en la tarea de dirección de nuestra organización, contribuyendo con su compromiso y profesionalismo en la gestión empresarial, como tampoco puedo dejar de nombrar al Dr. Guillermo Molinelli quien fuera el primer presidente electo , cuya gestión fue anterior a mi ingreso y que ha conducido el inicio de esta querida empresa.

Como pueden notar, todos estos hombres han aportado en todos estos años, su conocimiento, su trabajo, y su responsabilidad, en pos de hacer de Apres S.A. lo que es hoy, una empresa que se caracteriza por la seriedad, calidad y compromiso hacia todos Uds.

Muchos años han pasado , y en todos estos años, nuestra organización creció, se expandió y consolidó , siempre teniendo en cuenta una premisa fundamental que es EL CUIDADO DE SU SALUD.

Estimados lectores , creo que no hace falta detallar lo que nuestra empresa les brinda, porque los hechos valen mas que mil palabras, pero lo que si puedo decir es que siempre hay mas por hacer, y a eso nos vamos a dedicar , queremos que se sientan orgullosos de pertenecer a nuestra institución, y todo nuestro personal está comprometido para cumplir ese objetivo , porque contamos con un capital fundamental que es NUESTRA GENTE! Por último quiero darles un saludo especial para estas fiestas que se avecinan, con el deseo que este 2015 , nos brinde paz y salud . Felices Fiestas a todos los que formamos parte de esta gran empresa.

*Dr. Pablo Bonifati,  
Gerente de Administración y Finanzas Apres S.A.*



ASISTENCIA AL VIAJERO  
NACIONAL Y REGIONAL:

Para la prestación de los servicios asistenciales para viajeros, tanto sean nacionales o regionales, APRES S.A., brinda a sus asociados en acuerdo con UNIVERSAL ASISTANCE. De ésta forma, desde el 1º de abril, cuando Ud. viaje, a más de 100 Km del domicilio que tiene declarado en nuestros registros, gozará de la protección de su salud ante cualquier situación imprevista. Para ello deberá comunicarse a los teléfonos indicados que provee Universal Assistance.

Para solicitar asistencia siempre deberá comunicarse con la central operativa mediante cobro revertido (solicitándolo a la operadora local) o en forma directa a los siguientes números: Servicio sujeto a condiciones generales.

**DESDE ARGENTINA:**

0800-999-5400 /  
011 4323-7777

- DESDE BOLIVIA :

800-100-717

- DESDE BRASIL :

0800-761-9154

-DESDE CHILE: 1

888-0020-0668

- DESDE PARAGUAY :

000-405-4085

Si no logra acceder a cualquiera de los números arriba indicados, llame desde el exterior al +54 11 4323-7777 / +54 11 5330-7788,

o por mail:

asistencias@ua.com.ar.

Si desea ampliar esta información consulte nuestra web: [www.apres.com.ar](http://www.apres.com.ar) o acérquese a las oficinas de APRES y consulte sobre el alcance de la cobertura.

*Servicio sujeto a condiciones generales.*

# Nuevos Consultorios Médicos en Avellaneda



**Apres inauguró los nuevos consultorios en Avellaneda exclusivos para sus socios.**

Entre socios fundadores, directores, colaboradores, gerentes y médicos, se dió apertura a los nuevos Consultorios Médicos Avellaneda, con la premisa que marca desde ya hace unos años, y siempre tratando de estar más cerca de nuestros socios.

El evento de la inauguración se llevó a cabo el día 19 de Agosto pasado. Continuando con el compromiso de prestar servicios de alta calidad médica, APRES se enorgullece en presentar sus nuevos CONSULTORIOS MEDICOS AVELLANEDA exclusivos para nuestros asociados y adecuados a los requerimientos actuales.

Estos consultorios están ubicados donde funcionaba la Agencia de Apres de la ciudad de Avellaneda, en forma estratégica a metros de Av. Mitre, en la calle French 37. Dicha Agencia requirió una remodelación y acondicionamiento donde se tubo en cuenta el confort del socio.

Dentro del concepto moderno que privilegia los Programas de Prevención Médica por sobre los de tratar enfermedades, estos consultorios, al igual que los otros CENTROS MÉDICOS, tiene un franco perfil de Atención Primaria de la Salud, contando con: reconocidos profesionales en las distintas especialidades, moderna tecnología informática, tecnología médica actualizada, otorgamiento de turnos personalizados o por vía telefónica, Historia Clínica única, lo cual permite el gerenciamiento de casos especiales y en línea con el Sanatorio Modelo Quilmes para un seguimiento continuo y adecuado de los pacientes.

Para este fin se ha seleccionado un grupo de profesionales que además de su excelente formación médica presentan una vocación de servicio acorde a las necesidades de nuestros socios.

Nuestros socios tendrán una atención integral obteniendo en forma inmediata tanto los turnos para las distintas especialidades como las autorizaciones de prácticas de alta complejidad prescripta por los profesionales de nuestros Centros Médicos.

Seguimos en el camino correcto, sorteando los avatares, con objetivos claros y precisos, sin dejar de lado nuestros principios heredados de nuestros fundadores y la misión que, desde 1974, es brindar servicios de alta calidad médica, cuidando el contenido humano, social y solidario que no puede ser dejado de lado por las organizaciones que, como la nuestra, se dedican, tanto a contener necesidades humanas, como así también a ocuparse y preocuparse por la salud de nuestros asociados.

### CENTRO MÉDICO QUILMES

9 de Julio 130. Quilmes Centro  
Tel: 4257-5544 / 5582

#### CARDIOLOGÍA

Dra. COPPARI, Silvia Claudia: Especialista en Cardiología. Residencia en Cardiología, Hospital San Juan de Dios La Plata.

#### CLINICA MÉDICA

Dr. CARRIZO, Carlos Ariel.: Especialista en Clínica Médica. Concurrencia completa en Clínica Médica Hospital Escuela San Martín CABA.

Dra. GONZÁLEZ, Paula: Graduada en el año 2001. Residencia completa y Jefa de residentes en el Hospital Zonal de Agudos Isidoro Iriarte de Quilmes. Especialista en Medicina General.

Dra. MARCONI, Claudia: Especialista en Clínica Médica. Residencia en Clínica Médica Hospital Evita Pueblo Berazategui.

#### DERMATOLOGÍA

Dra. CELASCO, Analía: Residencia en Medicina Familiar. Especialista en Dermatología Médica del Hosp. C. Argerich CABA.

Dr. SCHIUMA, Aldo Antonio: Especialista en Dermatología. Docente adscripto a la UBA

#### DERMATOLOGÍA INFANTIL

Dr. SCHIUMA, Aldo Antonio: Especialista en Dermatología. Docente adscripto a la UBA

#### DIABETOLOGÍA

Dr. BEDOYA, Julián: Concurrencia en la especialidad de Clínica Médica en el Hospital de Agudos Dr. Iriarte de Quilmes. Curso Superior de Medicina Interna en la Asociación Médica Argentina. Curso de especialista en Endocrinología.

#### ENDOCRINOLOGÍA

Dr. BEDOYA, Julián: Concurrencia en la especialidad de Clínica Médica en el Hospital de Agudos Dr. Iriarte de Quilmes. Curso Superior de Medicina Interna en la Asociación Médica Argentina. Especialista en

Endocrinología.

#### FLEBOLOGÍA

DR. LIENDO, Horacio:

#### GASTROENTEROLOGÍA

Dra. ARDISSONE, Ana Carla. Médica especialista en Gastroenterología.

#### GINECOLOGÍA Y OBSTETRICIA

Dr. ALEANDRO, Bernardo: Recibido en UBA. Residencia en Tocoginecología en el Hospital Español de Buenos Aires. Jefe e instructor de residentes en el Hospital Español de Buenos Aires. Médico de planta del Hospital Español de Buenos Aires.

Dra. GARBAGNATI, Natalia: Especialista en Tocoginecología. Residencia en Tocoginecología en el Hospital J.M. Penna de CABA. Jefa de trabajos prácticos de Obstetricia en la carrera de pregrado UDH Penna CABA.

Dr. GRECO, Juan Pablo: Especialista en Tocoginecología. Residencia en Tocoginecología Hospital Español CABA. Jefe de Residentes en Tocoginecología Hospital Español CABA. Actual Médico en Tocoginecología Hospital Español CABA.

Dra. SAPINO, Eugenia: Especialista en Tocoginecología. Residencia en Tocoginecología Hospital J. M. Penna CABA. Actual Médica de Tocoginecología Hospital J. M. Penna CABA.

#### INFECTOLOGÍA

Dr. CORDOVA, Ezequiel : Recibido en la Universidad de Buenos Aires. Especialista en Infectología. Ex residente y jefe de residentes del Hospital Muñiz. Actual Médico de planta del Hospital Argerich.

#### MEDICINA FAMILIAR

Dra. MENOYO, María Valeria: Especialista en Medicina Familiar. Recertificación en Medicina Familiar año 2008. Residencia en Medicina Familiar. Jefatura de Residentes en Medicina Familiar. Directora del Centro Médico de Salud N° 40 La Plata.

#### NUTRICIÓN

Lic. PETTA, Laura Ester.: Licencia en nutrición. UBA. Concurrencia en Hospital Evita Pueblo

#### OTORRINOLARINGOLOGÍA

Dra. BERTEL, Zaida Recibida en 2004. Otorrinolaringóloga del Hospital General de Agudos Cosme Argerich. Curso de especialista en ORL en la Universidad Católica Argentina.

Dr. SAN JUAN, Alejandro: Especialista en Otorrinolaringología. Médico de planta del Servicio de Otorrinolaringología del Hospital de Agudos Cosme Argerich CABA. Docente de la Unidad de Docencia Hospitalaria del Hospital de Agudos Cosme Argerich CABA.

#### OTORRINOLARINGOLOGÍA INFANTIL

Dr. SAN JUAN, Alejandro: Especialista en Otorrinolaringología. Médico de planta del Servicio de Otorrinolaringología del Hospital de Agudos Cosme Argerich CABA. Docente de la Unidad de Docencia Hospitalaria del Hospital de Agudos Cosme Argerich CABA.

#### ORTOPEDIA Y TRAUMATOLOGÍA

Dr. POSTORIVO, Patricio: Graduado en el año 2007. Concurrente en el Servicio de Traumatología del Hospital de Agudos Enrique Tornú CABA.

#### ORTOPEDIA Y TRAUMATOLOGÍA INFANTIL

Dr. ESCOBAR, Alejandro: Recibido en UBA. Residencia y Jefatura de residentes de Traumatología en el Instituto Dupuytren. Especialista en Traumatología Infantil. Médico de planta del Servicio de Ortopedia y Traumatología Infantil del Instituto Dupuytren.

#### PEDIATRÍA

Dra. ABELJÓN, Marina. Especialista en Pediatría. Residencia Médica en Pediatría Hospital Evita Lanús. Jefa de Residentes Hospital Evita Lanús.

Dra. CERNADAS, Vanina: Recibida en UBA. Residencia en Clínica Pediátrica del Hospital Pedro Fiorito. Especialista en Clínica Pediátrica.

Dra. GIORDANO, Verónica M.. Especialista en Pediatría Residencia en Pediatría Hospital Iriarte Quilmes. Actual Médica Neonatóloga Hospital Iriarte Quilmes.

Dra. IBERO, María Cecilia. Residencia completa en Clínica Pediátrica.

### CENTRO MÉDICO BERAZATEGUI

Mitre esq. 18. Berazategui Centro. Tel: 4226-8714 / 8823

#### CARDIOLOGÍA

Dr. MOIZZI, Saúl Alfredo. Recibido en la Universidad Nacional de La Plata. Especialista en Cardiología.

#### CLINICA MÉDICA

Dr. BEDOYA, Julián. Concurrencia en la especialidad de Clínica Médica en el Hospital de Agudos Dr. Iriarte de Quilmes. Curso Superior de Medicina Interna en la Asociación Médica Argentina. Curso de especialista en Endocrinología.

Dra. GERLA, Diana Rosa. Médica especialista en Terapia Intensiva. Médica especialista en Nutrición y Diabetes.

#### DERMATOLOGÍA

Dra. CELASCO, Analía. Residencia completa en Medicina Familiar. Especialista en Dermatología Médica del Hospital Municipal Cosme Argerich CABA.

#### FONOAUDIOLOGÍA

Lic. TROJANOWSKI Valeria: Recibida en UBA año 2000.

#### GASTROENTEROLOGÍA

Dra. ARDISSONE, Ana Carla. Médica especialista en Gastroenterología.

#### GINECOLOGÍA Y OBSTETRICIA

Dr. GRECO, Juan Pablo. Especialista en Tocoginecología. Residencia en Tocoginecología Hospital Español (CABA). Jefe de residentes en Tocoginecología Hospital Español (CABA). Actual médico en Tocoginecología Hospital Español (CABA).

Dra. TANZI, Valeria. Residencia de Tocoginecología en el Hospital Evita Pueblo de Berazategui.

Dra. VEDOVELLI, Melina. Residencia en Tocoginecología en el Hospital Sofía Terrero de Santa Marina de Monte Grande.

## INFECTOLOGÍA

Dra. NISHIMURA, María Fernanda. Especialista en Pediatría. Especialista en Infectología. Residencia en Pediatría en el Hospital Interzonal Materno Infantil de Mar del Plata. Jefatura de residencia en el Hospital Interzonal Materno Infantil de Mar del Plata. Residencia hospitalaria en Infectología en la Universidad Nacional de La Plata. Médica del Servicio de Infectología del Hospital Oller de Quilmes.

## NEUMONOLOGÍA

Dra. ZORRILLA, María de los Angeles. Especialista en Neumología. Residencia de Clínica Médica en el Hospital San Roque de La Plata. Residencia en Neumología en el Hospital San Juan de Dios de La Plata.

## MEDICINA FAMILIAR

Dra. FONT, Griselda. Especialista en Medicina General, Familiar y Comunitaria. Residencia en Medicina General, Familiar y Comunitaria en el Hospital Cosme Argerich (CABA).

## ORTOPEDIA Y TRAUMATOLOGÍA

Dr. COLOMBO, Pablo: Concurrencia completa en Ortopedia y Traumatología en el Htal. Ramos Mejía CABA. Especialista en Ortopedia y Traumatología.

Dr. DEL TUFO, Juan Ignacio: Recibido en la Universidad Nacional de La Plata. Residencia de Ortopedia y Traumatología en el Hospital Evita Pueblo de Berazategui. Especialista en Ortopedia y Traumatología.

Dr. GALLUCCI, Mauricio. Ex Médico de guardia del Hospital Diego Thompson de la localidad de San Martín. Internado rotatorio realizado en el Hospital Evita Pueblo de Berazategui.

## OTORRINOLARINGOLOGÍA

Dr. PONGA, Rodolfo. Especialista en Otorrinolaringología. Docente de la UBA en el Hospital Cosme Argerich (CABA). Actual Médico de Planta del Servicio de O.R.L. del Hospital Cosme Argerich (CABA).

## PEDIATRÍA

Dra. IBERO, María Cecilia. Residencia completa en Clínica Pediátrica.

Dra. NISHIMURA, María Fernanda. Especialista en Pediatría. Especialista en Infectología. Residencia en Pediatría en el Hospital Interzonal Materno Infantil de

Mar del Plata. Jefatura de residencia en el Hospital Interzonal Materno Infantil de Mar del Plata. Residencia hospitalaria en Infectología en la Universidad Nacional de La Plata. Médica del Servicio de Infectología del Hospital Oller de Quilmes.

## CENTRO MÉDICO AVELLANEDA

French 37 Tel.: 4201-1168 / 6708

## CLÍNICA MÉDICA

Dra. SANDE, Patricia: Recibida en UBA año 1983. Especialista en Gastroenterología en UBA año 1988. Médica concurrente del Hospital Ramos Mejía.

## DERMATOLOGÍA

Dra. MELLONI, María: Recibida en la Universidad Nacional de La Plata en 1978. Especialista en Dermatología en el Hospital Ramos Mejía. Actualmente Jefe de Trabajos Prácticos del Hospital Español de CABA.

## GASTROENTEROLOGÍA

Dra. ORIETA, Elizabeth: Recibida en UBA. Especialista en Gastroenterología. Médica Clínica de guardia del Htal. Pte. Perón. Médica de Gastroenterología del Htal. Udaondo. Miembro de la Sociedad Argentina de Gastroenterología.

## GINECOLOGÍA Y OBSTETRICIA

Dr. ALEANDRO, Bernardo: Recibido en UBA. Residencia en Tocoginecología en el Hospital Español de Buenos Aires. Jefe e instructor de residentes en el Hospital Español de Buenos Aires. Médico de planta del Hospital Español de Buenos Aires.

Dra. GARBAGNATI, Natalia: Especialista en Tocoginecología. Residencia en Tocoginecología en el Hospital J.M. Penna de CABA. Jefa de trabajos prácticos de Obstetricia en la carrera de pregrado UDH Penna CABA.

Dra. TANZI, Valeria: Residencia de Tocoginecología en el Hospital Evita Pueblo de Berazategui.

## MASTOLOGÍA

Dra. FREJIDO, Ana: Recibida en la Universidad Austral en 2004. Residencia y Jefatura de residentes de Cirugía General en CEMIC. Fellowship de Mastología en el Hospital Británico. Actualmente cirujana de guardia del Hospital Universitario CEMIC.

## MEDICINA FAMILIAR

Dra. FONT, Griselda. Especialista en Medicina General, Familiar y Comunitaria. Residencia en Medicina General, Familiar y Comunitaria en el Hospital Cosme Argerich (CABA).

## NUTRICIÓN

Lic. JEAN JEAN, Claudia: Licenciada en Nutrición en UBA año 2007. Nutricionista del Servicio de racionamiento del Hospital de Agudos de Florencio Varela.

## ORTOPEDIA Y TRAUMATOLOGÍA

Lic. BAO, Carlos: Recibido en UBA en 1995. Residencia y Jefatura de residentes en el Hospital Gandolfo de Lomas de Zamora. Actual Médico de Planta del Hospital Peña. Especialista en Traumatología.

## OTORRINOLARINGOLOGÍA

Dr. PONGA, Rodolfo. Especialista en Otorrinolaringología. Docente de la UBA en el Hospital Cosme Argerich (CABA). Actual Médico de Planta del Servicio de O.R.L. del Hospital Cosme Argerich (CABA).

## PEDIATRÍA

Dra. JUSTO, Gabriela: Recibida en la Universidad Nacional de La Plata en 1992. Especialista en Clínica Pediátrica. Residencia y Jefatura de residentes del Hospital Interzonal Evita de Lanús.

## Novedades

### PROXIMAMENTE CENTRO MEDICO VARELA





## “Ahora estoy tratando de ser feliz en el viaje.”

*Sergio Lapegüe cuenta cómo siente su rol de conductor y el camino recorrido para llegar a donde hoy está. Expresa que el verdadero sostén de su vida es su familia y amigos, que lo único que lo hace cortar con la noticia es el deporte, y que no puede elegir entre la televisión y la radio, ya que afirma “Son mis padres, los quiero a los dos por igual”.*

### **¿Cómo fueron tus inicios en los medios? ¿Siempre supiste que tu vocación era ésta?**

Sí, pero cuando uno termina el colegio nunca está seguro del todo. Tuve esa charla con mis viejos donde me contaron sus temores a que no consiguiera trabajo. Creían que era una profesión muy dura, sin horarios, algo inestable. Papá quería que estudiara algo que me sirviera para que luego trabajara en el laboratorio de él; y es por eso que empecé a estudiar en la Facultad de Ciencias Económicas, a pesar de que siempre supe que quería ser periodista. Paralelamente a la carrera cerca de mis veinte años comencé hacer un programa de radio con unos amigos en la emisora América; así empecé y no paré más. Luego fui productor periodístico en Fax y para mis 26 ya había debutado como movilero. Recién a los 40 años fui conductor.

### **¿Qué fue lo que primero te atrajo del periodismo?**

Recuerdo que cuando era chico me encantaba el relato futbolístico. Trataba de imitar las voces de los relatores, pero no me salían porque era muy tímido. En cuatro paredes hacía todo, pero afuera no. ¡Esta timidez me impedía ser un periodista! A los 13 - 14 años hacía mis propios reportes de los partidos del domingo, pero nadie los veía. Al otro día comparaba lo que escribía con los artículos que salían en el diario y me fijaba que tanta coincidencia o no había tenido.

### **¿Cómo pudiste superar esa timidez?**

Fue un trabajo absolutamente personal. Cuando tenía 15 años me quedaba en casa mirando tele, mientras mis amigos salían. Me gustaba un actor que se llamaba Osvaldo Terranova, lo miraba en una serie que salía los sábados a la noche por el viejo ATC. ¡Me encantaba! Cuando terminaba el programa, era de en-

cerrarme en el baño y ponerme frente al espejo a imitarlo. Mis padres el día que me escucharon hablando sólo se preocuparon (dice entre risas). Yo ahí me estaba escuchando. Trataba de mentalizar que podía trascender mi frontera que era mi boca. Si me podía escuchar yo, me podía oír el otro. Fue un proceso muy largo recién a los 20 - 21 años pude empezar a soltarme.

### **¿Cambió tu percepción de la noticia cuando pasaste de ser movilero a conductor del noticiero?**

Primero fui productor siete años, después fui movilero otros 15. A los 20 uno quiere ser conductor, yo creía que estaba preparado pero mi jefe me decía que no y la verdad que tenía razón. Gracias a que fui cronista por 15 años, me siento con seguridad para estar frente del noticiero y que 10 segundos antes de ir al aire me digan con que noticia salir. Recién fui conductor a los 40 años. El hecho de ser movilero te hace improvisar, resumir, estirar, descubrir y buscar la noticia. Todo lo que hice como cronista me sirvió para que hoy puede estar al frente de un noticiero o de un programa como el Prende y Apaga.

### **Hace años que trabajas con las noticias ¿cómo haces para cortar con el trabajo y que no te influyan en tu vida cotidiana?**

No corto, siempre están. A la mañana cuando me levanto leo en el diario la misma noticia que presenté el día anterior. Disfruto mucho de ese momento, las leo pero no las veo por TV. Me distingo con algún programa deportivo o magazine. En verdad lo único que me hace cortar con la noticia es el deporte.

### **¿Haces mucho deporte?**

Sí, voy al gimnasio día por medio, y los días restantes salgo a correr. Todos los días hago algo, ese momento es para mí. No llevo

nada, solo música. Trato de cuidarme mucho, es por eso que no fumo, no como frito y tomo una copita de vino únicamente los fines de semana con familia y amigos. Solo sábado a la noche, eso sí previa **corrida de una hora, dice entre risas.**

### **Actualmente te encontrás haciendo TV y radio ¿Qué diferencias percibís en cada medio?; ¿Cuál te gusta más?**

Me gustan los dos. No te puedo elegir uno u otro, es como si me dijeras "¿A quién querés más a papá o mamá? Son mis padres, los quiero a los dos por igual. Disfruto mucho este lugar de conductor, y eso que lo conocí tarde. También estuve quince años en la calle y eso me encanta, porque me da placer el encuentro con colegas y el buscar la noticia. Igual sin dudas estoy mucho más tranquilo ahora. Cuando era movilero nadie me hacía una nota, ahora sí, exclama jocosamente.

### **¿Por qué razón crees que el "Prende y Apaga" tuvo tanto éxito?**

Fue un hecho único en el mundo que un conductor de noticiero digiera a cámara "si estás ahí y me estás viendo dame una señal". Fue el día en que Tinelli había presentado el baile del caño. Esa noche en chiste me dijeron "Hoy Lape nadie nos ve". Me tocó el corazón y me dieron ganas de probar algo nuevo. Desde siempre me había vuelto loco la tv interactiva. Se me ocurrió jugar con esas dos cámaras que teníamos en Núñez y Puerto Madero. Empecé hablando a cámara pidiendo una señal y hubo un loco que me respondió. Al principio pensé que era casualidad pero cuando seguí preguntando, obtenía respuesta. ¡No lo podíamos creer! Al otro día volví a insistir, y la gente empezó a escribirnos y llamarnos para que fuéramos a sus barrios. Comencé a pensar en algo que pudiera incluir a todas estas personas. Al tiempo surgió esta idea de poner cámaras por todo el país; y así nació el Prende y Apaga. Creo que tuvo tanto éxito porque respetamos a nuestra gente y la consideramos iguales a nosotros. Lo que hicimos fue incorporarlos, mostrarlos e integrarlos. Dimos a conocer el país entero, mostrando que somos todos iguales y cada uno tiene su lugar.

### **¡Prendió una canción!**

"Estaba en USA de viaje y recibo un llamado 'Lape cuando vas a venir a prender y apagar a Luján, soy Palito'. ¡No lo podía creer! Me dice que le divertía mucho lo que hacía y que me había hecho un regalo; y se puso a tocar la canción por teléfono. A mi regreso fui con su secretario a SADAIC a anotar la canción. Había hecho la canción con lo que yo decía al aire, la letra era mía. Le conté a mi jefe lo que me había pasado y al mes salió al aire el Prende y Apaga. Luego donamos todo lo recaudado con la canción".



### **Escribiste un libro, hiciste cine y teatro, conseguiste hacer propio un horario complicado en el cable y liderar la radio, ¿qué te queda por hacer?**

Creo que siempre te queda algo por hacer. Uno se tiene que poner un sueño bien alto e ir caminando hacia el, siempre. Continuamente estoy pensando y creando cosas nuevas. No sé a dónde voy pero mientras me haga feliz todo lo que haga y pueda disfrutar de mi familia, sé que el camino elegido es el correcto.

### **Tanto en tus programas, como en el libro y en el teatro propagas esta idea del optimismo y del buen humor. Pero ¿Qué te fastidia?**

Siempre soy así, molesto, jodón. Hago constantemente los mismos chistes, mi familia ya no me soporta (dice entre risas). También tengo mis momentos de tristeza como todo ser humano, me los permito. Me sorprende porque recién ahora en un momento de tanto estrés y cansancio los estoy teniendo. La depresión es exceso de pasado, la ansiedad es exceso de futuro. Soy un tipo demasiado ansioso, no me permito frenar para ver lo que hago. Lo que digo que hay que hacer, a veces me cuesta hacerlo. Estoy en un tren bala esperando a la próxima estación para ser feliz, la espero y no llega nunca. Ahora estoy tratando de ser feliz en el viaje. Son muchas horas fuera de casa, lejos de la familia. Aprovecho cada momento que tengo con ellos.

### **Hace más de 20 años que estás en los medios, ¿seguís siendo el mismo de siempre?**

A los 23 años cuando era productor, un jefe mío me dijo "Pibe cuando el maquillaje te entre en las venas perdiste". Al principio no lo entendí bien, ahora sí, hace diez años que me maquillan. Pensás que son una estrella por un momento, pero después ese maquillaje se va porque salís del canal y llegás a tu casa y te encuentra tu mujer y te dice "Cambiá la lamparita" o "Ayudá al nene con la tarea". Tengo a mi esposa que me pone los pies en la tierra cuando vuelo. Jamás voy a caer, porque corro con mis amigos de siempre y vivo en el barrio de toda la vida. Nada me va a ser cambiar a mí, porque no me considero más que el resto. La televisión no es mi vida, es un trabajo como cualquier otro. Mi vida es mi familia, mis amigos, mi barrio.

Por Florencia Fogola  
Fotos: Agustina Fogola

# HABLEMOS SOBRE ÉBOLA

## Ebola Transmission

Por Dra. Viviana Ybarra,  
Jefa del Servicio de Infectología  
del Sanatorio Modeli Quilmes  
y del Hospital Gral. de Agudos  
J. M. Ramos Mejía

**La Enfermedad por Ébola es una infección producida por el Virus Ébola que ataca a personas y también a simios salvajes, y se caracteriza por presentarse con fiebre y hemorragias.**

### Microfotografía del Virus Ébola

Desde su descripción en el año 1976 hasta el año pasado, esta enfermedad provocó varios brotes siempre en el continente africano, pero desde fines de diciembre de 2013 y especialmente desde agosto de este año, el número de enfermos y fallecidos ha tomado una dimensión preocupante, por lo que la OMS (Organización Mundial de la Salud) emitió un informe con un alerta internacional sobre la situación.

Hasta la fecha se calcula que hay cerca de 10.000 casos de enfermos distribuidos en cuatro países de la zona occidental de África: Guinea, Sierra Leona, Liberia y Nigeria. La mitad de ellos han fallecido, probablemente no sólo por la intensidad de la infección sino por factores asociados como la desnutrición, la extrema pobreza, la falta de lugares de atención médica cercanos y disponibles, creencias religiosas y situaciones culturales que desaconsejan la consulta a los hospitales.

Ubicación geográfica de los países con brote actual en África.

La enfermedad se contagia por contacto directo con la sangre y secreciones corporales (secreciones genitales, vómito, materia fecal, leche materna) de una persona o un animal enfermo ( vivo o muerto) a través de la piel con lastimaduras visibles o aún de menor tamaño y también por las mucosas como los ojos y la boca.

Después de 7 y hasta 21 días después del contacto, aparecen los síntomas de la enfermedad. Fiebre de más de 38° C, dolores articulares y musculares, dolor abdominal, diarrea, vómitos, dolor de cabeza, brote generalizado en la piel, sangrados por nariz, boca o por materia fecal (roja o negra), malestar general y manifestaciones de mal funcionamiento de hígado y riñones. Cuando comienzan los síntomas también comienza el período de riesgo de transmisión de la infección a otras personas.

El diagnóstico se realiza por análisis específicos en sangre: investigación partículas virales por la técnica de PCR ó de anticuerpos circulantes.

No existe hasta el momento una vacuna eficaz para

evitar el contagio así como tampoco una medicación antiviral exclusiva para el tratamiento, aunque sí una intensa investigación sobre ambos temas.

Ante la posibilidad de que alguna persona enferma llegue a nuestro país, las autoridades nacionales, provinciales y municipales han elaborado recomendaciones para el manejo adecuado de la situación, lo que incluye:

*1- Definición de "Caso Sospechoso de Ébola": persona con fiebre y conexión directa con enfermos o con su sangre o secreciones y viaje reciente a alguno de los cuatro países africanos con brote: Liberia, Nigeria, Sierra Leona y Guinea. Dentro de los últimos 21 días.*

*2- Elaboración de sistema de vigilancia en Aeropuertos Internacionales y principales Puertos de la costa atlántica para detección de ingreso de personas con fiebre y conexión con enfermos o viaje reciente a los cuatro países africanos ya nombrados.*

*3- Elaboración de un Plan de Internación de las personas que cumplan con los criterios de "Caso Sospechoso" en áreas especiales y con medidas de aislamiento adecuado en Hospitales ya designados y preparados para su atención.*

*4- Realización de análisis de laboratorio y si dan positivos, evaluar a las personas allegadas al enfermo para detectar rápidamente nuevos contagios.*

Para evitar la potencial transmisión de la infección al Personal de Salud (médicos, enfermeros, mucamas, técnicos de laboratorio y de todo aquel que entre en contacto con el paciente o su sangre o secreciones) se debe usar un Equipo de Protección que consta de:

- Doble par de guantes
- Doble par de cubre calzados
- Chaqueta y pantalón descartables
- Camisolín impermeable
- Traje de protección tipo "mono"
- Gorro
- Antiparras
- Barbijo rígido
- Máscara facial

En el Sanatorio Modelo Quilmes hemos preparado un "Plan para la atención de Casos Sospechosos de Enfermedad de Ébola" y contamos con Equipos de Protección para el Personal de Salud expuesto a un paciente con sospecha de esta enfermedad.

# ACLIBA

Asociación de Clínicas y Sanatorios Privados  
de la Provincia de Buenos Aires - Zona II

Miembro fundador de

 **ACLIFE**  
[www.aclife.com.ar](http://www.aclife.com.ar)

Lavalle 51 of. A. Tel: 4201-7181 / 4116-5401 y líneas rotativas. (B1870CCA) Avellaneda.



# CENTRO DE TRATAMIENTO DE LAS ADICCIONES

ESPECIALIZADO EN ALCOHOLISMO Y DROGADICCIÓN

MODALIDAD: \* Residencial \* Hospital de Día \* Ambulatorio

Pedí tu entrevista Totalmente Confidencial y Sin Cargo

4280 - 6331 / 4200 - 5699

LAFINUR 3366 - QUILMES OESTE - BS.AS.



[www.programasur.com.ar](http://www.programasur.com.ar)

**Asistencia, Docencia e Investigación en Adicciones**



## » Odontología

Centro de Rehabilitación 9 de Julio

- ) Prótesis
- ) Ortodoncia Adultos
- ) Cirugía
- ) Endodoncia
- ) Periodoncia
- ) Radiología
- ) Odontopediatría
- ) Ortopedia
- ) Ortodoncia
- ) Implantes

Centro de Rehabilitación 9 de Julio : 9 de Julio 110. Quilmes. Solicite turno llamando al 4224-0911



## “Haz lo que yo digo más no lo que yo hago”

### Este artículo pretende reflexionar acerca de cómo comunicamos los mensajes a nuestros hijos, sin caer en el doble discurso.

Este refrán de la cultura popular, nos habla del doble discurso o sea algo transmitido con las palabras que entra en contradicción con lo transmitido desde las acciones. Es decir que tanto las palabras como las acciones comunican o transmiten mensajes.

En el campo de las adicciones, el doble discurso abunda, desde los medios de comunicación hasta los que se producen en el seno de la familia. Pensemos algunos ejemplos, es el póker un deporte? (el póker es un juego de azar) Ya que los torneos de este juego de azar son transmitidos por canales deportivos y sus propagandas son realizadas por deportistas, mientras que la ludopatía (adicción al juego) crece de manera exponencial.

El doble discurso en este caso sería asociar al deporte con los juegos de azar ya que el primero tiene como objetivo la expresión o la mejora de la condición física y psíquica, el desarrollo de las relaciones sociales, para él se requiere de un aprendizaje, cuidado y trabajo es decir que es una construcción y esto podría vincularse con indicadores de salud, mientras que para los juegos de azar solo se requiere de “suerte”(azar), es entonces la rapidez o el “efecto” lo que se promociona desde este paradigma. Paradigma de la sociedad de consumo (en el que estamos todos inmersos,) y que de manera sutil pero muy efectiva, instala la idea de las soluciones rápidas, por lo tanto debemos estar alertas de poder detectar y cuestionar esta propuesta de inmediatez, para nuestra protección y la de nuestros hijos, propuesta de inmediatez que por supuesto se asocia al tema de las adicciones.

Retomando el tema de los dobles discursos, En el ámbito familiar puede ser común incurrir en ellos por ej. durante las entrevistas de admisión en nuestra institución (Programa Sur), llegan padres preocupados por alguna situación de consumo por parte de sus hijos adolescentes. Al indagar nos enteramos que la primer sustancia que consumieron es algún psicofármaco del botiquín familiar, o que el adolescente denuncia que alguno de sus padres consume psicofármacos sin prescripción médica o sin control psiquiátrico (casos sumamente frecuentes). En este caso el doble discurso sería que para algunos la utilización de sustancias o de algún tipo de sustancias está permitido y en otros casos no.

Este artículo pretende reflexionar acerca de cómo comunicamos los mensajes a nuestros hijos, le decimos con palabras que piensen y se cuiden, y a veces con acciones lo contradecimos, partiendo del postulado que dice que es imposible no comunicar o sea que los actos hablan, sumado a que muchas veces se enseña más con el ejemplo que con la palabra, es de vital importancia que trabajemos en revisarnos para ser consecuentes entre lo que hacemos y lo que decimos en todo sentido, y particularmente por la clínica que nos compete relación a situaciones adictivas, para evitar caer en la acción que le da título a este artículo, “Haz lo que yo digo más no lo que yo hago”.

*Lic. Carlos Vanetti. Director Terapéutico  
PROGRAMA SUR*

## Beneficio adicional para socios



Queens Spa Urbano ofrece a los socios de Apres descuentos en sus tratamientos de belleza. Consúltele llamando al: 4257-7580 / 4350-9951 ó al 4353-1790 o dirijase personalmente a Mitre 674, Quilmes o a Las Flores 385 e/ Zola y Bragado, Wilde. [www.esteticaqueens.com.ar](http://www.esteticaqueens.com.ar)



Ofrece a todos nuestros asociados descuentos especiales en diferentes tratamientos capilares. Consúltele al: 4257-7775. [www.peloxpelo.com.ar](http://www.peloxpelo.com.ar)



Para la compra de su 0km ud. cuenta con un plan exclusivo como socio de Apres. Para más información dirijase a Yrigoyen 277, Quilmes o consulte al 4224-6128 / 4154-6085.



# La Amoladora

SERVICE OFICIAL Y VENTAS

**31 AÑOS**  
REPARANDO HERRAMIENTAS  
ELÉCTRICAS PORTÁTILES

Unico taller aprobado por : BOSCH ARGENTINA en zona sur.



**BOSCH**



**metabo**

**Makita**

Lamadrid 701 / 733. Bernal- Teléfono: 4252-6764 / fax: 4259-8312 - e-mail: [laamoladora@hotmail.com](mailto:laamoladora@hotmail.com)  
HORARIO DE ATENCIÓN : LUNES A VIERNES DE DE 8 A 13 HS. Y DE 14 A 17 HS.

# FARMACIA ROASIO

Atiende su consulta de 8:00 a 24:00 hs.

Envíos a domicilio:  
**4253-8916**

**Atendemos :**

Apres, Pami, Swiss Médical, Galeno,  
Ioma, Osde, entre otras

Consulte por su obra social o Prepago

Andrés Baranda esq. Rep. del Líbano.

Referente indiscutido en  
Salud Mental desde más de 50 años



INTERNACION  
HOSPITAL DE DIA  
CONSULTORIOS EXTERNOS

Benito Pérez Galdós 2647  
B1879AJO .Quilmes Oeste  
(+54-11) 4250-1061(L. Rotativas)  
Fax: 4200-0909 / [info@abrines.com.ar](mailto:info@abrines.com.ar)

[www.abrines.com.ar](http://www.abrines.com.ar)

# EL DESAYUNO NO ES OPCIONAL

Por Laura Petta, Lic. en Nutrición  
Centro Médico Apres

DEBEMOS REALIZAR CUATRO COMIDAS DIARIAS: DESAYUNO, ALMUERZO, MERIENDA Y CENA. EL DESAYUNO ES LA PRIMER COMIDA Y EN LA QUE TENEMOS QUE INCLUIR ALIMENTOS ADECUADOS Y NUTRITIVOS PARA DARLE AL ORGANISMO LA ENERGIA NECESARIA.

Un relevamiento realizado en chicos que asisten a escuelas con comedor escolar de la ciudad de Buenos Aires y las provincias de Córdoba, Salta, Buenos Aires y Entre Ríos demostró que esto no siempre se cumple. De acuerdo con estudios realizado cuatro de cada diez chicos no desayunan. Además los que lo hacen no cubren las necesidades nutricionales. (Fuente: Centro de Estudios sobre Políticas y Economía de la Alimentación)

**El desayuno debe aportar el 15% del requerimiento energético diario.**

**Los grupos de alimentos a incluir son:**

Lácteos: leche, yogur, quesos.

Cereales.

Infusiones.

Panes, galletitas.

Dulces, mermeladas, jaleas.

Frutas.

ES MUY IMPORTANTE EXPLICARLES A LOS NIÑOS QUE EL DESAYUNO PROPORCIONA ALIMENTOS DESPUÉS DE ESTAR 8 A 12 HORAS SIN COMER, REPONE NUTRIENTES QUE EL CUERPO UTILIZA MIENTRAS DORMIMOS, PROPORCIONA ENERGÍA NECESARIA PARA INICIAR EL DÍA, MEJORA EL RENDIMIENTO FÍSICO Y MENTAL.

**AHORA Y SIEMPRE....**

**¡ EMPEZAR EL DÍA CON EL DESAYUNO!**



**ALQUILER DE CONSULTORIOS POR MÓDULOS**

Escalabrini Ortiz 2470. Capital Federal. Tel: 4831-4897



- **Resonancia Nuclear**
- **Tomografía axial computada**
- **Tomografía helicoidal**
- **Ecografía General y especial**
- **Ecodoppler color**
- **Ecocardiograma**
- **Doppler cardíaco**
- **Mamografía**

Obras sociales y Medicina Prepaga  
Nuevos Socios y Gerentes  
Nuevos y más profesionales  
Nuevas Ideas  
Nueva Actitud  
Nuevos Servicios

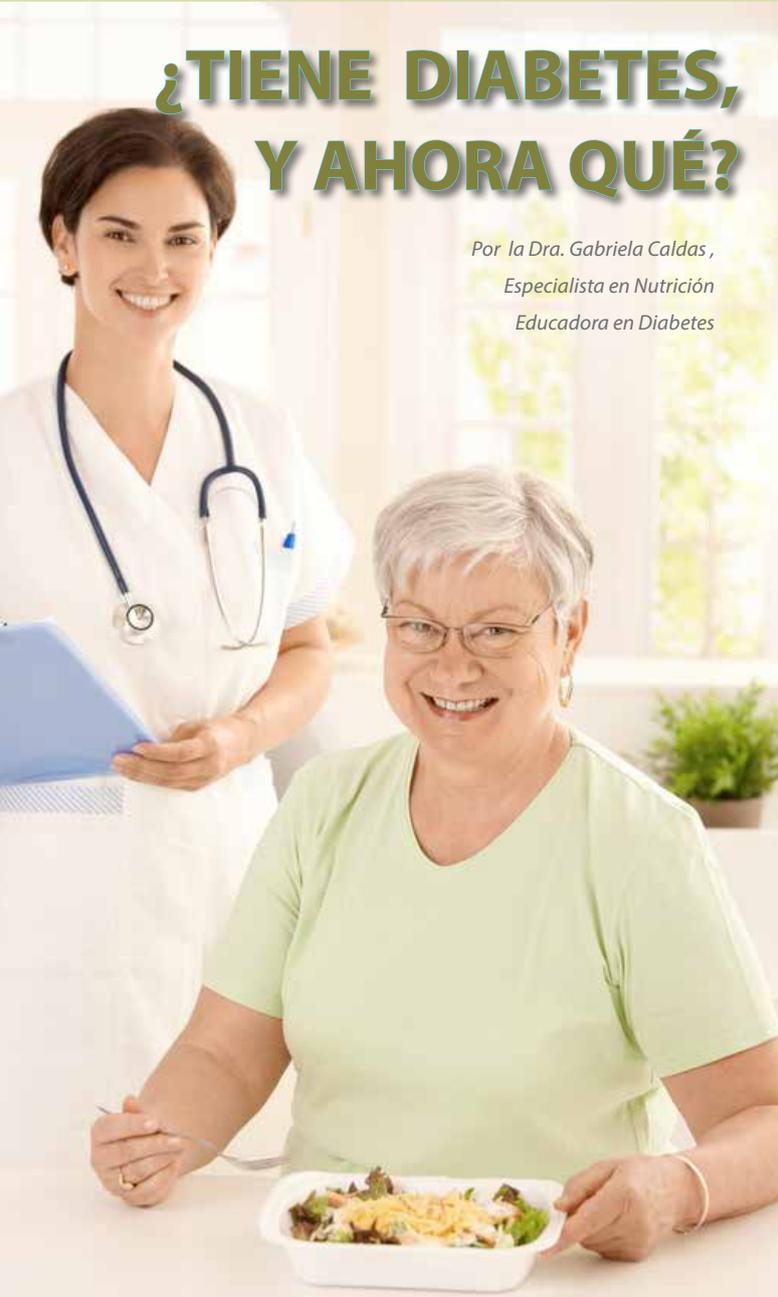
Calle 10 N° 5085 e/150 y 151. Berazategui . Bs. As. Tel: 4256-8000. Tel/fax: 4256-0205.  
[www.cediac.com.ar](http://www.cediac.com.ar). e-mail: [cediacberazategui@yahoo.com.ar](mailto:cediacberazategui@yahoo.com.ar)



Av. Mitre N° 2464, (B1872GFP) Avellaneda  
Tel./Fax: (54-11) 4205-0080 / E-Mail: [info@citramed.com.ar](mailto:info@citramed.com.ar)

# ¿TIENE DIABETES, Y AHORA QUÉ?

Por la Dra. Gabriela Caldas,  
Especialista en Nutrición  
Educatora en Diabetes



## ¿CUAL ES EL PROBLEMA?

- ¿Que considera que es lo más fácil de gestionar en su diabetes?*
- ¿Cuál es la parte más difícil/peor de cuidar de su diabetes?*
- ¿Cuáles son sus mayores preocupaciones/temores/miedos?*
- ¿Qué hace que esto sea tan difícil para usted?*
- ¿Por qué sucede esto?*

La diabetes es difícil. Impone exigencias a lo largo de toda la vida a las personas con la afección y a sus familiares, que se ven obligados a adoptar múltiples decisiones en relación al control de la enfermedad. Las personas con diabetes necesitan monitorear su glucosa en sangre, tomar su medicación, hacer ejercicio con regularidad y llevar una alimentación saludable. Además, en ocasiones tienen que enfrentarse a problemas relacionados con las complicaciones.

Ya que los resultados se basan en gran parte en las decisiones que tomen, es de suma importancia que las personas con dia-

betes reciban una educación diabetológica de alta calidad y de manera continuada y que se adapte a sus necesidades. Sin educación diabetológica, las personas están menos preparadas para tomar decisiones, tener un estilo de vida saludable, resolver los problemas psicosociales que presenta la diabetes y, por último, podrían verse incapacitadas para controlar su diabetes eficazmente. Un mal control tendrá como resultado malos resultados en su calidad de vida y un aumento de la probabilidad de desarrollar complicaciones. La educación es, por lo tanto, la esencia en la prevención de las complicaciones, donde se apoyan los pilares del tratamiento de la enfermedad: alimentación saludable, fármacos, monitoreo de la glucosa sanguínea y actividad física.

La educación se considera una parte fundamental en los cuidados de la persona con diabetes. Las personas con diabetes, utilicen o no insulina, tienen que asumir la responsabilidad del control diario de su enfermedad. Por ello es clave que entiendan la enfermedad y sepan cómo tratarla.

### *¿Que necesitan entender las personas?*

Sus propios objetivos personales, sus valores y sus sentimientos. La atención y el tratamiento de la diabetes (ventajas y desventajas).

Cambio conductual y estrategias para la resolución de problemas.

Su papel en la toma de decisiones.

Como asumir sus responsabilidades diarias.

### **Objetivo de la educación diabetológica**

El objetivo de la educación de las personas con diabetes es mejorar el conocimiento y las habilidades, capacitándolas para asumir el control de la enfermedad e integrar el autocontrol de la enfermedad en la vida cotidiana.

*Para acompañarlo en el proceso de aprendizaje práctico, hemos diseñado un programa educativo organizado en talleres, para desarrollar juntos qué desea saber y qué necesita saber.*

*A partir de Abril del 2015 se desarrollarán donde se abordaran los siguientes temas: Diabetes, Diagnóstico y Pilares del tratamiento; Automonitoreo; Alimentación; Insulina; Fármacos orales y nuevos tratamientos; Cuidado del pie; Actividad física; Sexualidad; Situaciones especiales, viajes, enfermedades, internaciones y celebraciones.*

### **DIABETES MELLITUS: ES POSIBLE UNA VIDA PLENA!**

#### **PROGRAMA DE EDUCACIÓN PARA PERSONAS CON DIABETES**

Desarrollar juntos: ¿Qué le gustaría saber?, ¿Qué necesita saber? . Escribamos juntos una lista de objetivos de aprendizaje.

Para las personas con Diabetes y familiares que estén interesados en el **PROGRAMA DE EDUCACIÓN DIABETOLÓGICA** comunicarse al: (011) 4002-2222 interno 193 (Sta. Ayelén).

# Apres festejó con los chicos su 5<sup>to</sup> Concurso de Arte

Un concurso que colabora en la creación de los buenos hábitos para la salud de los más chicos.



El pasado 19 de septiembre Apres volvió a encontrar la excusa para educar a los más chicos, que como siempre nos ayuda a reflexionar sobre temas de salud. Esta vez en su 5to concurso de arte tomó como premisa la importancia de la actividad física, por eso el lema de este 2014 fue "YO PRACTICO DEPORTE".

De esta manera Apres puso su semilla para incentivar a los niños a la práctica del deporte.

El arte informa a la vez que estimula todos los sentidos, formando individuos críticos. En Apres creemos, que una manera de educar es a través del arte. Trabajamos siempre con el objetivo de crear los buenos hábitos para cuidar la salud, empezando por los más chicos, dando prioridad a la prevención por sobre el tratamiento de enfermedades, pues la mejor manera de proteger es prevenir.

El concurso concluyó con una gran sorpresa para todos porque para Apres ganaron todos los chicos, porque todos aprendimos sobre LOS BENEFICIOS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE. Nuestros anfitriones, los niños, pudieron disfrutar de una hermosísima obra. Se trató de una adaptación muy libre y novedosa del clásico PINOCHO que narra la historia del muñeco de madera que cobra vida gracias al trabajo y al amor del car-



pintero Gepetto. La realización es de el grupo de teatro LIBERTABLAS, es una adaptación de Luis Rivera López sobre la novela original de Collodi. Cuya dirección estuvo a cargo de Sergio Rower.

Más de 500 persona asistieron al evento en el Teatro Cervantes de Quilmes y hubo regalos para todos los participantes. Podemos decir que el objetivo fue logrado.

Dentro de la guía educativa que acompañaban las bases y condiciones del concurso se hizo hincapié en la comprensión de los principales beneficios, promoviendo el ejercicio regular en los niños para favorece su buen desarrollo físico y mental, potenciando valores sociales y su relación con el entorno, el desarrollo de sus huesos y músculos, y así también en la educación para la salud incentivando los buenos hábitos para la prevención.

### BENEFICIOS DE LA PRACTICA DE ACTIVIDAD FÍSICA:

1. Introduce al niño en la sociedad.
2. Le enseña a seguir reglas.
3. Le ayuda a abrirse a los demás y superar la timidez.
4. Frena sus impulsos excesivos.
5. Fomentará en el niño la necesidad de colaborar por encima del individualismo.
6. Le hará reconocer, aceptar y respetar que existe alguien que sabe más que él.
7. Produce un aumento generalizado del movimiento coordinado.
8. Aumenta sus posibilidades motoras.
9. Favorece el crecimiento de sus huesos y sus músculos.
10. Puede corregir posibles defectos físicos.
11. Potencia la creación y regularización de hábitos.
12. Desarrolla su placer por el movimiento y el ejercicio.
13. Estimula la higiene y la salud.

No hay que olvidar que el trabajo deportivo debe adaptarse a la edad y maduración física y funcional del individuo, evitando la especialización precoz y presiones innecesarias a temprana edad.

Esta iniciativa es una oportunidad para concientizar a los niños y adultos en general acerca de LOS BENEFICIOS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA EN LOS MAS CHICOS, ASÍ COMO EN LOS ADULTOS.



#### TRABAJOS PREMIADOS.

##### CATEGORÍA A HASTA 4 años:

- 3º PREMIO  
VALENTÍN BERTONCELLO - título: " Amo el futbol"
- 2º PREMIO  
SANCHEZ MALENA - Título: "Patinadoras que saltan".

- 1º PREMIO  
BELOQUI ABRIL: Título " Gimnasia en el Parque"

##### CATEGORÍA B DE 5-8 AÑOS:

- 3º PREMIO  
GONZALEZ JULIETA - sin título chicos jugando a la pelota el el parque"
- 2º PREMIO  
BRITO DANIEL - titulo: "EL gol de Mascherano"

- 1º PREMIO  
ORELLANA CARRASCAL, BRISA .Tablet

##### CATEGORIA C DE 9-13 AÑOS:

- 2º PREMIO  
SUAREZ MACARENA - Título: "Natación"
- 1º PREMIO  
PISCHETOLA SFÍA CANDELA - título: "Patinar me hace bien" . Tablet

Nos acompañan:





Se llevaron a cabo entre el 23 y el 30 de septiembre las jornadas de



Presidencia de la Nación

INDUSTRIA

## EMPRENDEDORISMO Y DISCAPACIDAD (Herramientas para la inclusión de personas con discapacidad en unidades productivas)

A cargo de: Lic. en TO María Esther Fernández • Lic. en Química Industrial Lucía Tomada  
• Instructor Gastronómico Lisandro Cabeza • Lic. Carlos Paladino



### CONTENIDOS

- Discapacidad y trabajo.
- Unidades productivas inclusivas.
- Identificación y diseño de proceso productivo, roles y funciones.
- Taller de elaboración práctica. Registros, planillas de producción. Mitigación de riesgos.
- Marco administrativo, legal y formal.
- Costos. Comercialización: haciendo visible un emprendimiento

En Argentina las personas con discapacidad todavía constituyen una parte de la población con necesidades y dificultades para ser incluidas en la sociedad. Por ello resulta fundamental proponer el conocimiento tecnológico como oportunidad para la inclusión, el desarrollo productivo y el mejoramiento de la calidad de vida de todos. Resulta nuestro máximo anhelo poder contribuir con el cumplimiento de la Convención sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad Ley N° 26378. Se propone esta capacitación para promover el desarrollo de técnicas específicas para la elaboración de productos, de manera que la formación recibida, pueda ser utilizada como una herramienta que posibilite la inserción laboral de personas con discapacidad y su inclusión plena en la sociedad. Se busca asimismo favorecer las capacidades técnicas de los docentes, instructores y técnicos en función de las necesidades del mercado local para la comercialización de los productos elaborados en este marco. Esto nos motiva a incursionar en el ámbito de las personas con discapacidad al proponer en articulación con áreas de la Terapia Ocupacional, un proyecto de formación para la inclusión laboral, respondiendo además a una demanda específica Roque Saenz Peña N° 352, Bernal de colaborar en la formación de los formadores de talleres protegidos, centros de formación laboral, centros de día y/o talleres comunitarios. Este curso está dirigido a referentes institucionales de: centros de formación Integral, formación profesional, talleres protegidos de producción, emprendimientos productivos comunitarios de ámbitos educativos y de salud.

Auspiciantes:



# sur solidario

Todos podemos ayudar

**Unidad Coronaria**



Protección Médica Ambulatoria

Promover salud. Preservar la vida.



Si usted desea obtener más información acerca de los servicios de la atención médica ambulatoria, comuníquese con nuestro

## Centro de Asesoramiento e Informes

0810 999 4505 (de 8 a 20hs) | [www.ucmq.com](http://www.ucmq.com)



Nos hicimos presentes, el pasado 2 de noviembre, en el evento que realizó la Fundación Sur Solidario "Juegos y sonrisas", donde pudimos compartir una tarde entre las familias y los artistas que colaboran con la causa.

Fundación Sur Solidario es una organización sin fines de lucro, que desde el 2008 trabaja con el objetivo de mejorar la calidad de vida de más de 650 chicos del sur del gran Buenos Aires. Además de la alimentación y vestimenta, asisten, acompañan y fortalecen el crecimiento, la educación y formación de todos los niños que concurren a las sedes de los diferentes barrios en donde colaboran.

Sur Solidario también se ocupa de la salud, la realización de actividades recreativas y deportivas, que son herramientas indispensables en la etapa de desarrollo de los chicos.

*Si querés donar podés hacerlo a través de los siguientes lugares de recepción: Club defensores de Banfield, Jose Maria Penna 1610, Banfield – Lunes a sábado de 9 a 21 / Deposito en Jose Maria Penna 761, Banfield – Lunes a sábado de 8:30 a 12:30 y de 15:30 a 19:30*



NUEVO

Tamaño Real

# Accu-Chek® Performa Nano

## Diseño innovador. Tecnología insuperable.

**Nuevo Sistema Accu-Chek Performa Nano.**  
**La tecnología se vuelve más pequeña e inteligente.**

- Pantalla retroiluminada de fácil lectura
- Mínima muestra de sangre 0.6 µl
- Rápida medición en sólo 5 segundos

Conózcalo en [www.accu-chek.com.ar](http://www.accu-chek.com.ar)

Servicio de Atención al Cliente

Accu-Chek® Responde

 0800-333-6365  
 0800-333-6081

**ACCU-CHEK®**

Ensayo orientativo para la autodetección de glucemia sin valor diagnóstico.  
Ante cualquier duda consulte a su médico y/o farmacéutico.

ACCU-CHEK y ACCU-CHEK PERFORMA NANO son marcas registradas de Roche. © 2010. Productos Roche S.A.Q. e.l.

# odus

ODONTOLOGÍA

- **Tratamientos generales**
- **Implantes**
- **Ortodoncia**
- **Blanqueamiento dental**
- **Guardia las 24 horas**

**Atención a obras sociales.**

**Lavalle668 , Quilmes.  
Tel: 4224 - 5900**

## PREMIO A LA CALIDAD Y LA IMAGEN

POR EL GLOBAL TRADE LEADERS' CLUB



EL Comité de selección del TROFEO INTERNACIONAL AL LIDERAZGO EN IMAGEN Y CALIDAD, que anualmente concede al GLOBAL TRADE LEADERS' CLUB para distinguir a las empresas de cada epígrafe industrial que más se hayan destacado por su calidad e imagen corporativa, ha elegido, en su votación para entregarle para otorgarle los trofeos de este año a Apres como merecedora del galardón. Este premio fue creado para reconocer y fomentar la filosofía de la calidad organizativa que permite a la empresa alcanzar el liderazgo de su marca en sus mercados respectivos.

El Global Trade Leaders' Club es una asociación de empresas líderes en sus respectivos ámbitos, con 7.500 empresas socias procedentes de 95 países y pertenecientes a todos los sectores de la producción y los servicios.

Su razón de ser es la promoción de relaciones económicas y profesionales entre empresarios de todo el mundo, haciendo especial hincapié en las PYMES (pequeñas y medianas empresas) sin descartar, por supuesto, a las empresas transnacionales.

El Global Trade Leaders' Club organiza a nivel internacional la entrega de importantes galardones a empresas de todos los países como reconocimiento al prestigio, innovación, calidad y liderazgo en sus ámbitos respectivos y como estímulo para las empresas que lo reciben.

El procedimiento de selección para otorgar los galardones está basado en las recomendaciones de las empresas miembros del Club que provienen de todos los sectores industriales y de servicios, los cuales envían cada año sus proposiciones mediante la encuesta que el Global Trade Leaders' Club realiza entre sus miembros para reconocer el prestigio y la calidad de las empresas de cada sector y área geográfica.

Las recomendaciones o sugerencias se hacen también a través del formulario publicado en nuestra página web donde nuestros socios presentan cada mes las nuevas candidaturas de firmas con una sólida trayectoria empresarial. Estas recomendaciones de nuestros socios se contrastan en cada caso con empresas consultoras, Cámaras de Comercio, Oficinas Comerciales de las embajadas, Ferias, etc., antes de tomarse la decisión final sobre la concesión del galardón.

Estamos orgullosos de este reconocimiento, de nivel internacional, que no hace más que engrandecer nuestra empresa.



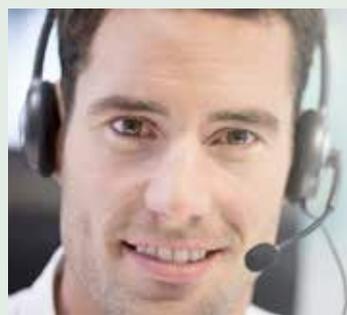
# SOCIALES

Queremos darles la bienvenida a nuestros nuevos integrantes y felicitar a sus papás por este gran acontecimiento.

Fecha	BEBE
09/06/2014	ROMEO CIRO BENITEZ
10/06/2014	MAXIMO NOAH AMRAY
10/06/2014	VALENTINA OSHIRO
10/06/2014	LUANA SUELDO
11/06/2014	LUCIO GAEL FERNANDEZ GUTIERREZ
11/06/2014	PRISCILA LUJAN ROSA
11/06/2014	BENICIO VICENTE OSORIO
12/06/2014	ISABELLA LEIVA
13/06/2014	BAUTISTA BAGLIANI FERRANDO
13/06/2014	LUJAN VITALE
13/06/2014	BARREIRO GIULIANO MANUEL
13/06/2014	AMPARO TARANTO
18/05/2014	CIRO BAUTISTA RIOS
27/06/2014	RENATA RUBIO
27/06/2014	BENJAMIN JAIDA
27/06/2014	VICTORIA ROBLEDO
27/06/2014	JUAN IGNACIO GONZALEZ ALEMAN
27/06/2014	ARECO YAZMIN
27/06/2014	MAGALI ORNELLA ARTHUR
27/06/2014	AMPARO MUJICA
04/07/2014	FELIPE ELIAN ROMERO
04/07/2014	FRANCO QUINTANA
04/07/2014	AMPARO GIANELLS FERRARO
04/07/2014	MIA ARACELI MIULLER
10/07/2014	MELANY AMBAR RIVAS LOPARDO
10/07/2014	JULIAN MARTINEZ VILCHES
10/07/2014	MATEO JOAQUIN SORIA
10/07/2014	LUPE SOFIA CERDA
11/07/2014	ZOE DELFINA CASTELLANO
15/07/2014	MAITENA CHARO ADRINO
15/07/2014	IAN LAUTARO VACCHIO
15/07/2014	SANTINO GEREMIAS CURRADO
15/07/2014	JUAN SANTINO CHANAMPA
17/07/2014	ISABELLA MIA BITRITTO
17/07/2014	LORENZO MENDEZ
17/07/2014	JULIETA VALENTINA CORBALAN
17/07/2014	LUNA VALENTINA CARABAJAL
17/07/2014	AGUSTIN BURGER
24/07/2014	ISABELLA INES WEBER
24/07/2014	DANTE CABRERA
24/07/2014	BAUTISTA SANTINO BOLLA
24/07/2014	UMA AGUSTINA CABRERA
24/07/2014	CLARA JOSEFINA MARTINEZ
24/07/2014	MATEO LIONEL FRANCA

24/07/2014	GUADALUPE PEREZ SAAVEDRA
30/07/2014	MICAELE VICTORIA CARRIZO
31/07/2014	ALMA JAZMIN CARDOZO
31/07/2014	RIBERO MARTIAN LEONEL
05/08/2014	RAMIRO BENJAMIN
05/08/2014	MIA PILAR ALVAREZ BARRETO
05/08/2014	EZEQUIEL CAAMAÑO
05/08/2014	FELIPE GARCIA
05/08/2014	ROMERO PONCE ELENA
05/08/2014	ROMERO VOLPE CIELO AILIN
05/08/2014	VENICIO SIMONETTI VALENTINA SIMONETTI
05/08/2014	CI POLLONE BIANCA
05/08/2014	TAHIEL GUTIERREZ
06/08/2014	BENICIO MAXIMILIANO GALAY
07/08/2014	FRANCESCA SILVA
07/08/2014	JOAQUIN NICOLAS RAMOS
07/08/2014	LUISANA VALENTINA PEREZ
08/08/2014	MATEO STRAZZANTI
08/08/2014	JEREMIAS VALENTIN LUCERO
11/08/2014	ALMA VENECIA BREA
11/08/2014	AGUSTIN DOVAL
11/08/2014	GIULIANA MARTINA ESPINDOLA BRIZUELA
12/08/2014	JULIA SOFIA ESPINOLA
12/08/2014	ISABELLA VICTORIA CERRANO
12/08/2014	CABRERA LUIS
13/08/2014	JUAN MARTIN CROGNALE
13/08/2014	MIA LUISANA ESCOBAR
13/08/2014	IAN DANIEL GOMEZ
14/08/2014	SANTILLAN CESPEDS FAUSTO
16/08/2014	ARGAÑARAZ PIA RENATA
20/08/2014	LEON AGUSTIN ARAOZ
20/08/2014	DEL VALLE TIZIANO NAHUEL ANTONIO
20/08/2014	VALENTINI DULCE MORELLA
20/08/2014	ARGAÑARAZ PIA RENATA
20/08/2014	FERNANDO SANTILLAN
20/08/2014	BENJAMIN TIZIANO MARTINEZ
22/08/2014	ALMA LOLA SEGOVIA
26/08/2014	SARRATI BENICIO
26/08/2014	FELIPE DIÑEIRO
26/08/2014	BIANCA ABIGAIL RAMIREZ BONGIOVI
27/06/2014	JAZMIN PROVAZZA BRISA PROVAZZA
29/08/2014	ALMA MARIA AMMATURO
29/08/2014	LEON IGNACIO SANDOVAL
29/08/2014	BENJAMIN AGUSTIN AMIGONE
29/08/2014	MARIA LUJAN GARCIA CASCO

29/08/2014	JULIA ISABEL MESA PIORNO
02/09/2014	VALENTINO ANDRES SALGUERA
02/09/2014	CESARE FRANCISCO SOAVE
02/09/2014	RAMIRO DE LA SERNA ARROJO
02/09/2014	SANTIAGO ESTEBAN ABREGU
02/09/2014	MARTINA GABRIELA LOPEZ SOSA
05/09/2014	JUAN PABLO ARRESTIA
08/09/2014	MAITEN ALANA MORONI
10/09/2014	AZUL VILCA
10/09/2014	BASTIAN BENJAMIN DECIMA
11/09/2014	FIORENTINO SANTINO LUIGI
15/09/2014	SOFIA AZUL COURTIS
15/09/2014	JOAQUIN BALLARES
15/09/2014	SOTO MARTINA
16/09/2014	LIONEL BAUTISTA OVIEDO
16/09/2014	MICAELE GOROSITO
16/09/2014	NOAH AGUILAR FERRANDIS
20/09/2014	MIA SOL PERLO LADO
22/09/2014	TOMAS IGNACIO SANTILLAN
23/09/2014	AUGUSTO DANTE SUELDO
24/09/2014	OCTAVIO ALMADA
25/09/2014	FELIPE BELOSO
11/10/2014	TOBIAS AGUSTIN JUAREZ MARGUATI
11/10/2014	ANTONELLA ANDREA QUAGLIA
11/10/2014	INDIANA SOFIA CABRAL ANNUT
11/10/2014	EGYDIO LEON GABRIEL
11/10/2014	BRUNO BAZQUE
11/10/2014	EMMA IGLESIAS
11/10/2014	DELFINA CARUSO SURIANO
11/10/2014	OLIVIA RETA GUZMAN
11/10/2014	LUCAS NICOLAS MIRANDA
11/10/2014	ALMA SELENE AGNESE
11/10/2014	ERIN ANDRZEJKOWICZ
17/10/2014	AROCHA GIOMARA
17/10/2014	AIMOLA ANBEZ MATEO BENJAMIN
17/10/2014	FRANCESCA ISABELLA FERNANDEZ
17/10/2014	PEDRO IÑAKI GONZALEZ
17/10/2014	AMBAR MILENE MENDOZA
17/10/2014	CARDOZO ANTONELLA MORENA
24/10/2014	JOSEFINA FORESTELLO
24/10/2014	BENICIO ELIEL RUFINELLI ORTEGA
24/10/2014	BRUNO CUITIÑO COZZA
24/10/2014	MOREL TAHIEL AGUSTIN
24/10/2014	OLIVIA MARTINA BELEN
24/10/2014	SERENA LUJAN PISCITELLI



## Call Center las 24 horas los 365 días del año

Centro de coordinación y orientación al socio.

Continuando con nuestro permanente deseo de mejorar los servicios que brindamos a nuestros asociados, hemos ampliado el horario de atención del Call Center. A partir del 1º de marzo Ud. cuenta con la atención las 24 horas en nuestro Call Center para protegerlo ante cualquier situación de urgencia que Ud. o su grupo familiar puedan estar necesitando. Para ello Ud. puede comunicarse gratuitamente al 800 122 7737 o al 4002-2222 interno 101.

Recuerde que a través del Call Center puede acceder a los siguientes servicios:

1. Asesoramiento ante cualquier situación de urgencias. En todos los casos obtendrá la mejor solución a estas situaciones y toda la ayuda necesaria para acceder a las prestaciones.
2. Autorizaciones on-line, para prestaciones que necesitan autorización previa como ser kinesiología, fonoaudiología, estudios de alta complejidad e internaciones. Estas podrán efectuarse vía fax o e mail.
3. Solicitud de turnos para nuestros Centros Médicos propios, de atención exclusiva para socios de Apres, ubicados en Quilmes y Berazategui.

Deseamos que Ud. comparta con nosotros la importancia de estos anuncios.

Recuerde que Ud. puede consultar nuestra cartilla en [www.apres.com.ar](http://www.apres.com.ar)

**Linea VIP, planes T y Premium:  
4002-2299.**

Sra. Mamá:

### RECUERDE CONSULTA PRENATAL:

Si su hijo aún no ha nacido recuerde tiene a su disposición una consulta pediátrica en nuestros centros médicos con el objetivo de orientarla. De esta manera Ud. podrá aclarar, a través de nuestro plantel pediátrico, todas sus dudas y así tener la tranquilidad de estar bien protegido.



TALLERES GRAFICOS  
CANNIZZARO

IMPRESION OFFSET

FOLLETOS

PAPELERIA COMERCIAL

IMPRESOS AFIP

DISEÑO GRAFICO

DISEÑO WEB

IMAGEN CORPORATIVA



**4253-7668 y rot.**

V. López 1317 - Quilmes - [cannizzaro@speedy.com.ar](mailto:cannizzaro@speedy.com.ar)

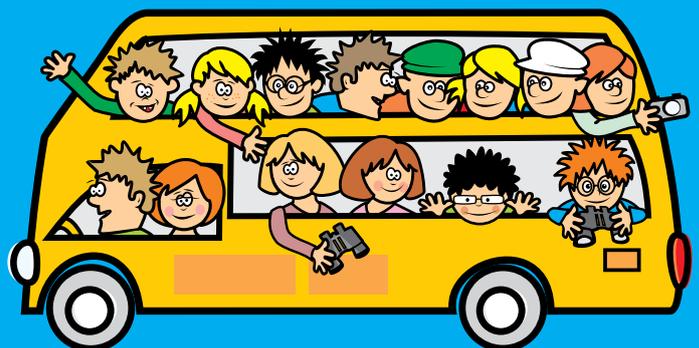
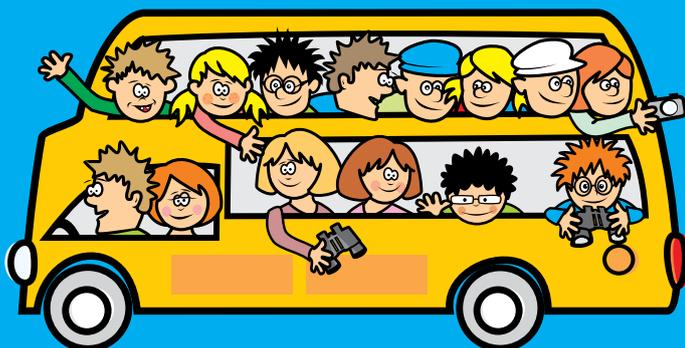
msn: [imprensa\\_cannizzaro@hotmail.com](mailto:imprensa_cannizzaro@hotmail.com)

# SUDOKU

Completar los espacios usando las mismas figuras que aparecen en el conjunto de arriba. Cuando termine, deberá aparecer solamente una de cada figura en una hilera y en una columna

RESPUESTA: 6-2, 7-1, 8-4, 9-1, 10-3, 11-4, 12-5, 13-2, 14-4, 15-3.

## ENCUENTRA LAS 10 DIFERENCIAS



# Galicia ÉMINENT

Su banco, más exclusivo.



## Disfrute de una atención exclusiva, siempre.

- Podrá contactarse fácilmente con su Oficial Éminent.
- Asesoramiento personalizado y tasas preferenciales en inversiones.
- Respuestas rápidas a todas sus consultas.
- Espacios exclusivos y 260 sucursales en todo el país.
- Home Banking y Galicia Mobile.

Para ser cliente Galicia Éminent, acérquese a nuestras sucursales o comuníquese al 0810 555 7224 de lunes a sábado de 9 a 21 hs.



0810 555 7224  
galiciaeminent.com



Obra Social del Personal Superior  
Mercedes - Benz Argentina

Más de 30 años brindando cobertura médica de excelencia.

Av. Rivadavia 10.964 - CABA. TE: 4643-0326 / 4641-7479 / FAX: 4644-2597  
e-mail: [obrasocial@apsmba.com.ar](mailto:obrasocial@apsmba.com.ar) / [www.apsmba.com.ar](http://www.apsmba.com.ar)