



VARIANTES - TRANSFORMACIÓN Y APRENDIZAJE

VARIANTES

- Los virus en su proceso evolutivo cambian constantemente y de manera natural a través de su replicación generando variantes.
- Estas modificaciones pueden proporcionar al virus una ventaja selectiva con mayor transmisibilidad o evasión de la respuesta inmune neutralizante generada por haber padecido la enfermedad o haber recibido la vacuna correspondiente.

ESTRATEGIA

- La monitorización de la evolución del virus SARS – CoV – 2 en tiempo real es de suma importancia para la adopción de medidas salud pública.
- Dirigir los esfuerzos para la identificación temprana y evaluación del impacto de las nuevas variantes de SARS – CoV – 2, logrando una caracterización de la situación epidemiológica a nivel local, regional y nacional.

Dimensión de la vigilancia epidemiológica.

- Está considerada en el marco de la Resolución 680 / 2020 que incorpora a la enfermedad COVID – 19 en todas sus etapas, desde la sospecha de caso hasta el seguimiento de su evolución y los eventos de notificación obligatoria regulados por la Ley Nº 15.465, sus normas modificatorias y complementarias.

Definiciones de Variantes

- Variante de Interés o VOI (Variant of interest)

Si fenotípicamente se comporta diferente a una referencia o su genoma presenta mutaciones que llevan a cambios de aminoácidos asociados a cambios fenotípicos establecidos

Y

Si se han identificado en circulación comunitaria o se ha detectado en múltiples países

O

Es categorizado como VOI luego de consultarlo con el WHO SARS – CoV – 2 Virus Evolution Working Group.

Nomenclatura de la OMS de las diferentes variantes de interés actuales.

Denominación de la OMS	Primeras muestras documentadas	Fecha de identificación	Fecha de designación
ETA	Múltiples países	Diciembre 2020	17 Marzo 2021
IOTA	Estados Unidos de América (Nueva York)	Noviembre 2020	24 Marzo 2021
Kappa	India	Octubre 2020	4 Abril 2021
Lambda	Perú	Diciembre 2020	14 Junio 2021

- Variante de Preocupación o VOC (Variant of Concern)

Una VOI es también una VOC si a través de diferentes estrategias de análisis se demuestra que:

- Está asociada a un aumento de transmisibilidad o empeoramiento de la situación epidemiológica.
- Está asociada a un aumento de virulencia o cambio en la presentación clínica.
- Está asociada a una disminución en la efectividad de las medidas de control, los tests diagnósticos, las vacunas o los tratamientos.

O

Es categorizado como VOC luego de consultarlo con el WHO SARS – CoV – 2 Virus Evolution Working Group.

Nomenclatura de la OMS de las diferentes variantes de preocupación actuales

Denominación de la OMS	Primeras muestras documentadas	Fecha de identificación	Fecha de designación
Alpha	Reino Unido	Septiembre 2020	18 Diciembre 2020
Beta	Sudáfrica	Mayo 2020	18 Diciembre 2020
Gamma	Brasil	Noviembre 2020	11 Enero 2021
Delta	India	Octubre 2020	VOI: 4 Abril 2021 VOC: 11 Mayo 2021

Virus SARS – CoV – 2, variante Delta.

Particularidades.

- Perdura en la persona infectada por un período de tiempo mayor al observado hasta ahora . (Se ha encontrado virus con capacidad infectiva hasta el día 11 de inicio de síntomas)
- Aumenta considerablemente la capacidad de reproducción del virus en la persona infectada.
- Se descubrió carga viral 1000 (mil) veces más alta en las personas infectadas con esta variante que al comienzo de la pandemia.
- El virus SARS – CoV – 2 variante Delta es 97% más contagiosa que el virus nativo, salvaje u original.
- Tiene un comportamiento tal que es más eficaz infectando células humanas.
- El paciente contagiado con este virus variante Delta puede contagiar entre 6 a 8 personas a diferencia del virus nativo y otras variantes que pueden infectar entre 2 y 3 personas.
- Tiene un período de incubación de 4 días.
- Más del 50 % de los infectados contagian antes de tener síntomas

Síntomas asociados a esta variante

- Cefalea.
- Dolor de garganta.
- Secreción nasal

Síntomas más comunes de la COVID - 19

- Tos
- Fiebre
- Pérdida del gusto y del olfato

Otros posibles síntomas

- Falta de aire
- Fatiga
- Dolor muscular (mialgias)
- Náuseas y / o Vómitos
- Diarrea

Medidas de Prevención

Vacunación

(TODAS las vacunas, a la fecha, son efectivas contra la enfermedad grave)



Otras medidas de prevención

- Uso correcto del tapa nariz – boca – mentón
- Distanciamiento físico (2 metros)
- Lavado de manos seco o húmedo
- Ventilación adecuada de espacios cerrados
- Respetar los aforos
- Evitar las aglomeraciones o lugares muy concurridos

Inmunización y Vacunación

- Inmunidad Híbrida: COVID - 19 + Vacuna
- Inmunidad Heteróloga: 2 vacunas diferentes
- Inmunidad Homóloga: esquema completo
- Inmunidad: 1 dosis
- Vacunado: 2 dosis

Eficacia de las Vacunas contra la COVID – 19 - Variante Delta

VACUNA	EFICACIA	HOSPITALIZACIÓN
Pfizer	88%	96%
Astra Zéneca	67%	92%
Sputnik V	83,1%	94,4%
Sinovac	-	-
Moderna	76%	90%
Sinopharm	-	-
Hayat Vax (Sinopharm)	-	-

Fuente: Ministerio de Salud Pública (MSPBS), Sociedad Paraguaya de Infectología, Organización Mundial de la Salud (OMS).

Datos actualizados

Al 13 / 08 / 2021, se han identificado 130 casos del virus SARS – CoV – 2 variante Delta confirmados por laboratorio.

- 125 casos importados o relacionados (100 viajeros internacionales y 25 personas relacionadas con dichos viajeros – contactos estrechos o contactos de su contacto-)
- 5 casos no relacionados a la importación.

Resumen

- Es altamente contagiosa
- Es altamente transmisible
- Según el CDC de EEUU en el 99.99 % de las personas vacunadas evita la hospitalización y la muerte
- Cuantas más personas estén vacunadas, habrá menos personas susceptibles o contagiadas con la variante Delta.
- Conjuntamente con la vacunación, respetar y cumplir las medidas de prevención son las herramientas más importantes para combatir la Pandemia COVID – 19.

Dra. Alba M. Zito.

Médica.

Especialista Universitaria Jerarquizada en Medicina del Trabajo.

Especialista Universitaria en Medicina Legal.

Especialista Universitaria en Prevención de Riesgos Laborales.

Miembro de la Sociedad de Medicina del Trabajo de la Provincia de Buenos Aires.

M.N: 122.275. M.P: 228.880. M.T: 6953.